

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	3 Lentejas a la hortelana Lomo de Sajonia con lechuga y aceitunas Pan y fruta	4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con ensalada Pan y yogur	5 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y fruta	6 FESTIVO
9 FESTIVO	10 Crema de calabaza Albóndigas con tomate Pan y fruta	11 Fabada asturiana Merluza en salsa con lechuga y aceitunas Pan y yogur	12 Sopa de ave sin gluten con fideos Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	13 Lentejas con patatas y verduras Jamoncitos de pollo al horno con manzana y ensalada Pan y fruta
16 Judías verdes salteadas con bacon Merluza a la plancha con mahonesa Pan y fruta	17 Sopa de fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	18 Arroz a la zamorana Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	19 Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo con lechuga y zanahoria Pan y fruta	20 Macarrones sin gluten con picadillo Abadejo a la plancha Pan y postre
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Arroz con salsa de tomate Albondigas crujientes con ensalada Pan y fruta	3 Lentejas a la hortelana Lomo de Sajonia con lechuga y aceitunas Pan y fruta	4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con ensalada Pan y yogur	5 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y fruta	6 FESTIVO
9 FESTIVO	10 Crema de calabaza Albóndigas con tomate Pan y fruta	11 Fabada asturiana Merluza en salsa con lechuga y aceitunas Pan y yogur	12 Sopa de ave sin huevo con fideos Filete de lomo con ensalada Pan y fruta	13 Lentejas con patatas y verduras Jamoncitos de pollo al horno con manzana y ensalada Pan y fruta 
16 Judías verdes salteadas con bacon Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17 Sopa de fideos sin huevo Cocido completo Pan y fruta	18 Arroz a la zamorana Merluza rebozada sin huevo con ensalada Pan y yogur	19 Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo con lechuga y zanahoria Pan y fruta	20 Macarrones sin huevo con picadillo Hamburguesa a la plancha Pan y postre
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	3 Lentejas a la hortelana Lomo de Sajonia con lechuga y aceitunas Pan y fruta	4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con ensalada Pan y yogur	5 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y fruta	6 FESTIVO
9 FESTIVO	10 Crema de calabaza Albóndigas con tomate Pan y fruta	11 Fabada asturiana Merluza en salsa con lechuga y aceitunas Pan y yogur	12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	13 Lentejas con patatas y verduras Jamoncitos de pollo al horno con manzana y ensalada Pan y fruta
16 Judías verdes salteadas con bacon Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	18 Arroz a la zamorana Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	19 Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo con lechuga y zanahoria Pan y fruta	20 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y postre
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	3 Lentejas a la hortelana Lomo de Sajonia con lechuga y aceitunas Pan y fruta	4 Crema de zanahoria Cordón bleu de pavo con ensalada Pan y yogur	5 Patatas a la riojana Tortilla francesa Pan y fruta	6 FESTIVO
9 FESTIVO	10 Crema de calabaza Albóndigas con tomate Pan y fruta	11 Fabada asturiana Pechuga de pollo con lechuga y aceitunas Pan y yogur	12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	13 Lentejas con patatas y verduras Jamoncitos de pollo al horno con manzana y ensalada Pan y fruta
16 Judías verdes salteadas con bacon Hamburguesa a la plancha con mahonesa Pan y fruta	17 Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	18 Arroz a la zamorana Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	19 Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo con lechuga y zanahoria Pan y fruta	20 Macarrones con picadillo Filete de lomo fresco Pan y postre
				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	3 Lentejas a la hortelana Lomo de Sajonia con lechuga y aceitunas Pan y fruta	4 Crema de zanahoria Pechuga de pollo con ensalada Pan y yogur	5 Patatas guisadas Merluza en salsa verde Pan y fruta	6 FESTIVO
9 FESTIVO	10 Crema de calabaza Albóndigas con tomate Pan y fruta	11 Alubias guisadas con verduras Merluza en salsa con lechuga y aceitunas Pan y yogur	12 Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla con ensalada Pan y fruta	13 Lentejas con patatas y verduras Jamoncitos de pollo al horno con manzana y ensalada Pan y fruta
16 Judías verdes salteadas con bacon Calamares a la romana con mahonesa Pan y fruta	17 Sopa de fideos Garbanzos estofados Pan y fruta	18 Arroz con tomate Tortilla francesa con ensalada Pan y yogur	19 Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo con lechuga y zanahoria Pan y fruta	20 Macarrones con picadillo Nuggets de pollo Pan y postre
				