

## MENÚ CELIACO IN SITU LEON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
•		•	•	•
3	4	5	6	7
Crema de verduras	Estofado de alubias blancas	Judías verdes con salsa de	Sopa de fideos sin gluten	Arroz con tomate
Cinta fresca de lomo	Pechuga de pollo	tomate Tortilla francesa con picadillo	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y
con ensalada	Con lechuga	·	•	perejil con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
Lentejas a la hortelana	Crema de brócoli	Alubias pintas son arroz	Pasta sin gluten con tomate	14 Pure de verduritas
Lentejas a la nortelana	Crema de brocon	Alubias pintas con arroz	Pasta sin giuten con tomate	Pule de Verduntas
Hamburguesa a la plancha	Jomoncitos de pollo asados	Abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa con jamon york	Merluza a la plancha
con ensalada	con ensalada	con ensalada	·	con mahonesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta 21
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelena	Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de fideos sin gluten
Tortilla de patata y cebolla	Lomo de sajonia a la plancha	Pechuga de pollo	Merluza en salsa verde	Cocido completo
con ensalada	con lechuga y aceitunas	con ensalada	_	_
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza	Estofado de garbanzos	Sopa de fideos sin gluten	Alubias blancas estofadas	Pasta sin gluten boloñesa
Tortilla de patata y cebolla	Salmon al eneldo	Pollo en salsa barbacoa	Tortilla de york	Merluza a la romana
con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Yogur de sabores	Con ensalada Pan y fruta	Con ensalada Pan y fruta
raii y iiuta	raii y iiuta	rogui de sabores	raii y iiuta	raii y iiuta



### MENÚ LACTOSA IN SITU LEON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
•	•	•	•	
3	4	5	6	7
Crema de verduras	Estofado de alubias blancas	Judías verdes con salsa de tomate	Sopa de fideos	Arroz con tomate
Cinta fresca de lomo	Skipper de bacalao	Tortilla francesa con picadillo	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y
con ensalada	Con lechuga			perejil con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
Lentejas a la hortelana	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Espaguetis con tomate	Pure de verduritas
Hamburguesa a la plancha	Jomoncitos de pollo asados	Abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada	con ensalada	con ensalada		con mahonesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta 21
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelena	Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de fideos
Tortilla de patata y cebolla	Lomo de sajonia a la plancha	Pechuga de pollo	Merluza en salsa verde	Cocido completo
con ensalada Pan y fruta	con lechuga y aceitunas Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
24	25	26	27	28
Crema de calabaza	Estofado de garbanzos	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Macarrones boloñesa
Tortilla de patata y cebolla	Salmon al eneldo	Pollo en salsa barbacoa	TORTILLA francesa	Merluza a la romana
con ensalada	con ensalada	Yogur de sabores	Con ensalada	Con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	rogui de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta



# MENÚ PLV IN SITU LEON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
•		•	•	•
Crema de verduras	Estofado de alubias blancas	Judías verdes con salsa de tomate	Sopa de fideos	Arroz con tomate
Cinta fresca de lomo	Skipper de bacalao	Tortilla francesa con picadillo	Garbanzos estofados	Merluza al horno con ajo y
con ensalada	Con lechuga			perejil con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
Lentejas a la hortelana	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Espaguetis con tomate	Pure de verduritas
Filete de lomo	Jomoncitos de pollo asados	Abadejo en salsa de puerros	Tortilla francesa	Calamares a la romana
con ensalada	con ensalada	con ensalada		con mahonesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelena	Crema de zanahoria	Patatas guisadas	Sopa de fideos
Tortilla de patata y cebolla	Lomo de sajonia a la plancha	Pechuga de pollo	Merluza en salsa verde	Garbanzos estofados
con ensalada Pan y fruta	con lechuga y aceitunas Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza	Estofado de garbanzos	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Macarrones con toamte
Tortilla de patata y cebolla	Salmon al eneldo	Pollo en salsa barbacoa	Tortilla de york	Merluza a la romana
con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Yogur de sabores	Con ensalada Pan y fruta	Con ensalada Pan y fruta



# MENÚ SIN PESCADO IN SITU LEON

			VIERNES
_	•	•	•
<u></u>	<u></u>		·
			7 Arroz con tomate
Estorado de diasido siariodo	tomate	Sopa de Naces	74102 doin toillate
Hamburguesa a la plancha	Tortilla de chorizo	Cocido completo	Huevos revueltos
Con lechuga			con ensalada
Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
Curren de huí esti	Alubia a viuta a assa assa	13	Down de wood wite e
Crema de brocoli	Alubias pintas con arroz	Espaguetis con tomate	Pure de verduritas
Jamoncitos de pollo asados	Lomo de sajonia	Tortilla de jamón	Pechuga de pollo
con ensalada	con ensalada		con mahonesa
Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
18	Cuarra da carrabaria	Datatas a la visiana	Comp. do fidoso
Lentejas a la nortelana	Crema de zananoria	Patatas a la nojana	Sopa de fideos
Lomo de sajonia a la plancha	Cordón bleu de pavo	Tortilla francesa	Cocido completo
con lochuga v accitunas	con oncalada		
<del>-</del> •		Pan y fruta	Pan y fruta
25	26	27	28
Estofado de garbanzos	Sopa de letras	Alubias blancas estofadas	Macarrones boloñesa
Hamburguesa a la plancha	Pollo en salsa barbacoa	Tortilla de york	Pechuga de pollo
		Constructed	<b>C</b>
	Yogur de sahores	l de la companya de	Con ensalada Pan y fruta
	Con lechuga Pan y fruta  11 Crema de brócoli  Jamoncitos de pollo asados con ensalada Pan y fruta  18 Lentejas a la hortelana  Lomo de sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Pan y fruta  25 Estofado de garbanzos	Estofado de alubias blancas Hamburguesa a la plancha  Con lechuga Pan y fruta  Crema de brócoli  Jamoncitos de pollo asados  con ensalada Pan y fruta  Lentejas a la hortelana  Lomo de sajonia a la plancha  con lechuga y aceitunas Pan y fruta  Con lechuga y aceitunas Pan y fruta  Con lechuga y aceitunas Pan y fruta  Con ensalada Pan y fruta  Cordón bleu de pavo  con lechuga y aceitunas Pan y fruta  Con ensalada Yogur de sabores  Estofado de garbanzos  Pollo en salsa barbacoa  con ensalada  Pollo en salsa barbacoa	Estofado de alubias blancas Hamburguesa a la plancha  Con lechuga Pan y fruta  Tortilla de chorizo  Con lechuga Pan y fruta  Tortilla de sabores  Pan y fruta  Alubias pintas con arroz  Jamoncitos de pollo asados  con ensalada Pan y fruta  Lentejas a la hortelana  Lomo de sajonia a la plancha  Cordón bleu de pavo  con lechuga y aceitunas Pan y fruta  Con ensalada Yogur de sabores  Pan y fruta  18  Crema de zanahoria  Cordón bleu de pavo  con lechuga y aceitunas Pan y fruta  25  Estofado de garbanzos  Hamburguesa a la plancha  Con ensalada Yogur de sabores  Pan y fruta  Alubias pintas con arroz  Espaguetis con tomate  Tortilla de jamón  Tortilla de jamón  Tortilla francesa  Pan y fruta  20  Patatas a la riojana  Tortilla francesa  Pan y fruta  25  Estofado de garbanzos  Pan y fruta  26  Alubias blancas estofadas  Tortilla de york  Con ensalada  Con ensalada



## MENÚ NO HUEVO IN SITU LEON

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
•		•		•
			6	
Crema de verduras	Estofado de alubias blancas	Judías verdes con salsa de tomate	Sopa de fideos sin huevo	Arroz con tomate
Cinta fresca de lomo	Merluza en su jugo	Pechuga de pollo	Cocido completo	Merluza al horno con ajo y
con ensalada	Con lechuga			perejil con ensalada
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
Lentejas a la hortelana	Crema de brócoli	Alubias pintas con arroz	Pasta sin huevo con tomate	Pure de verduritas
Hamburguesa a la plancha	Jomoncitos de pollo asados	Abadejo en salsa de puerros	Filete de lomo	Merluza a la plancha
con ensalada	con ensalada	con ensalada		con mahonesa
Pan y fruta	Pan y fruta	Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
Arroz con salsa de tomate	Lentejas a la hortelena	Crema de zanahoria	Patatas a la riojana	Sopa de fideos sin huevo
Albondigas crujientes	Lomo de sajonia a la plancha	Pechuga de pollo	Merluza en salsa verde	Cocido completo
con ensalada Pan y fruta	con lechuga y aceitunas Pan y fruta	con ensalada Yogur de sabores	Pan y fruta	Pan y fruta
Crema de calabaza	Estofado de garbanzos	Sopa de fideos sin huevo	27 Alubias blancas estofadas	Pasta sin huevo boloñesa
Albondigas crujientes	Salmon al eneldo	Pollo en salsa barbacoa	Filete de lomo	Merluza en su jugo
con ensalada Pan y fruta	con ensalada Pan y fruta	Yogur de sabores	Con ensalada Pan y fruta	Con ensalada Pan y fruta